

## Infoblatt: Alternskritische Arbeitsanforderungen

Im Rahmen einer ganzheitlichen und alterssensiblen Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsgestaltung sollten alternskritischen Arbeitsanforderungen bei der Ermittlung der Belastungen besondere Berücksichtigung erhalten. Diese Belastungen treten mit zunehmendem Alter nicht per se auf, sondern sind individuell für die einzelne Mitarbeiterin / den einzelnen Mitarbeiter zu ermitteln.

Die Tabelle vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck über alternskritische Anforderungen, die Sie bzw. die Verantwortlichen bei der Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung im Hinterkopf haben sollten:

<b>Alternskritische Arbeitsanforderungen</b>	
<b>Körperliche Belastungen aus der Arbeitsplatzgestaltung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Heben und Tragen</li> <li>▪ Zwangshaltungen</li> <li>▪ Einseitige belastende Tätigkeit</li> <li>▪ Vibrationen</li> <li>▪ Ziehen und Schieben</li> </ul>
<b>Belastungen aus der Arbeitsorganisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Taktgebundene Arbeiten</li> <li>▪ Kurzzyklische Arbeiten</li> <li>▪ Zeitdruck</li> <li>▪ Informationsmangel</li> <li>▪ Informationsüberlastung</li> <li>▪ Unklare Arbeitsaufgabe</li> <li>▪ Nicht eindeutige Anweisungen</li> <li>▪ Unvorhersehbare und unerwartete Störungen</li> <li>▪ Verantwortung</li> </ul>
<b>Belastungen aus der Arbeitsaufgabe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zu hohe quantitative Anforderungen</li> <li>▪ Unvollständige, partialisierte Aufgaben</li> </ul>
<b>Belastungen aus der Arbeitsumgebung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lärmbelastung</li> <li>▪ Mechanische Schwingungen</li> <li>▪ Hitze, Kälte</li> <li>▪ Mangelhafte Beleuchtung</li> <li>▪ Schadstoffe</li> </ul>
<b>Belastungen aus der sozialen Umgebung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Konkurrenz unter den MitarbeiterInnen</li> <li>▪ Fehlende Unterstützung</li> <li>▪ Fehlende Anweisung</li> <li>▪ Konflikte mit Vorgesetzten und Kolleginnen und Kollegen</li> <li>▪ Häufiger, ungeplanter Arbeitsplatzwechsel</li> <li>▪ Zwischenmenschliche Konflikte</li> <li>▪ Isolation, Einzelarbeitsplatz</li> </ul>

## Alternskritische Arbeitsanforderungen

<b>Belastungen aus der Person</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ineffiziente Handlungsstile</li><li>▪ Fehlende Lernerfahrung</li><li>▪ Geringer Erfolg</li><li>▪ Fehlendes Selbstvertrauen (Angst vor neuen Aufgaben, Kritik)</li><li>▪ Außerbetriebliche Konflikte</li></ul>
<b>Belastungen aus der Unternehmenskultur (Beschäftigungssicherheit, Personalpolitik)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Perspektivlosigkeit</li><li>▪ Dequalifizierung</li><li>▪ Fehlzeitengespräche</li><li>▪ Umsetzung</li><li>▪ Sorgen um den Arbeitsplatz, Arbeitsplatzabbau</li></ul>

Quelle: Eigene Darstellung nach IG Metall Projekt Gute Arbeit (Hrsg.): Handbuch >Gute Arbeit<, S. 205f.

© Modellprojekt „Mit älter werdenden Beschäftigten wachsen – AGE-Management in KMU“

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

